



C.A.I. CLUB ALPINO ITALIANO
sezione Mario Fantin - Bologna
via Stalingrado 105 - tel/fax 051 23.48.56
www.caibo.it segreteria@caibo.it
Gruppo Cicloescursionismo CICLO-CAI
www.ciclocai.caibo.it escursionismo.caibo@gmail.com



V° RADUNO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

8 - 9 ottobre 2016

PARCO DEI LAGHI SUVIANA E BRASIMONE



Con il patrocinio di
Ente di Gestione per
i Parchi e la Biodiversità
Emilia Orientale



Situato sull'Appennino Bolognese, il Parco si sviluppa attorno ai due vasti bacini lacustri e alle alte valli dei torrenti Brasimone e Limentra di Treppio. Tra le due valli, si incunea la dorsale che scende dal crinale tosco-emiliano e culmina nel Monte Calvi (1283 mt) e Monte di Stagno (1213 mt)

Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Orientale: <http://enteparchi.bo.it/>

PROGRAMMA

Sabato 8 ottobre 2016

ore 09-09.30 = ritrovo e registrazione dei partecipanti presso il Ristorante Gabana (bacino Brasimone);

ore 10 = partenza per una escursione in mtb in zona, (vedi dettagli tecnici in terza pagina);

Alla fine della escursione, ritorno al checkpoint per la distribuzione delle camere presso gli alberghi convenzionati e ritrovo per la cena tutti insieme al Ristorante Gabana.

Domenica 9 ottobre 2016

ore 08.30 = ritrovo e registrazione dei partecipanti presso il Ristorante Gabana (bacino Brasimone);

ore 09.00 = partenza per n° 2 escursione in mtb in zona (distinte per differenti livelli di difficoltà, vedi dettagli tecnici in terza pagina);

ore 09.00 = partenza per una cicloescursione turistica su asfalto (vedi dettagli tecnici in terza pagina);

ore 09.30-10.00 = partenza per una passeggiata a piedi a cura della sottosezione CAI di Castiglione dei Pepoli

RIENTRO PREVISTO PER TUTTI ENTRO LE ORE 17 (s.i.), per la merenda dei saluti presso il ristorante Gabana



PARTECIPAZIONE

Per favorire la partecipazione ad entrambe le giornate è stata stipulata una convenzione con alcune strutture alberghiere del paese (collaborazione e supervisione degli amici del ristorante Gabana) al fine di contribuire in modo più distribuito all'economia locale (in camere doppie con servizi).

La cena avrà luogo per tutti presso il ristorante Gabana (cucina tradizionale)

Quota partecipazione SABATO e DOMENICA euro 65,00
(cena del sabato, pernottamento, colazione e la merenda dei saluti di domenica)

Solo cena di sabato sera (incluso vino, acqua e caffè) euro 25,00

Merenda dei saluti di domenica (ore 17) euro 10,00

Per chi volesse acquistare il proprio **“pranzo al sacco” per la domenica** direttamente in loco, il ristorante Gabana sarà disponibile, previa prenotazione, all'arrivo al momento della registrazione (panino+frutta, euro 5,00)

LA PARTECIPAZIONE AL RADUNO REGIONALE E' APERTA A TUTTI SOCI CAI, AMICI E PARENTI

- Le **cicloescursioni** sono rivolte ai SOCI CAI in regola con il tesseramento annuale. I **NON SOCI** possono partecipare a scopo promozionale, dietro pagamento di una quota pari ad euro 8,00/giorno, per l'attivazione della copertura assicurativa CAI completa di Soccorso Alpino (necessaria l'iscrizione completa del nominativo e data di nascita)
- Per i **NON SOCI** che parteciperanno alla **ESCURSIONE A PIEDI**, accompagnata dalla sottosezione CAI di Castiglione dei Pepoli, la quota di partecipazione è di euro 5,00

Le escursioni e le cicloescursioni sono percorsi di gruppo, accompagnati. Per ogni gita saranno presenti almeno un accompagnatore di testa e uno di coda, ai quali dovrete sempre fare riferimento.

Si raccomanda di leggere le descrizioni tecniche in terza pagina.

Per informazioni, rivolgersi a: **ALBERTO MONZALI** (347-0021594 - halverman@libero.it);
PATRIZIA MONTANARI (escursionismo.caibo@gmail.com)

SCADENZA ISCRIZIONI: 27 SETTEMBRE 2016

Le iscrizioni al Raduno Regionale vanno comunicate al seguente indirizzo

radunoregionale.cicloescurs@gmail.com

Indicando: nominativo, CAI di appartenenza, giorno di arrivo, escursione scelta e soggiorno.

SI PREGA SPECIFICARE EVENTUALI PROBLEMATICHE/INTOLLERANZE ALIMENTARI E RICHIESTE PER MENU' VEGETARIANO.

Allegare copia di bonifico bancario effettuato sul conto del gruppo cicloescursionismo Cai Bologna, per l'importo totale; (CONTO ARANCIO-ING. DIRECT, intestato a M.Minghetti e G.Rosa;
Iban: IT42X 03169 01600 CC 0011312509)

COME ARRIVARE

Autostrada per FIRENZE (A1)

- Al Variante di Valico per BADIA
- Uscita BADIA
- Seguire le indicazioni per Castiglione dei Pepoli (5 km)
- Seguire le indicazioni per Lago Brasimone (8 km)

Escursione MTB – sabato 8 ottobre: Km 25; dislivello +1000; difficoltà **MC/BC**

Accompagna: **Alberto Monzali e Simone Grassi**

Salita al bivacco Eremo del viandante e ci inoltriamo successivamente su sentiero in una delle più belle faggete dell'appennino; poi con un sentiero BC (ma di pochi km) scenderemo alla antica abbazia di Monte Piano che è un vero gioiello locale. Infine con una lunga risalita su strada bianca e successiva discesa, torneremo al punto di partenza. Se il tempo lo consentirà, da Monte Piano possiamo proseguire salendo alle pendici di MonteGatta 1100m per poi ridiscendere al bacino, tramite un bel single trek.

Il percorso così allungato, diventa BC/BC; km 38 dislivello +1200

Escursione MTB “difficile” – Domenica 9 ottobre: km 25; dislivello +1100 mt; difficoltà **BC/OC**

Accompagna: **Alberto Monzali e Fabio Borsari**

Partendo dalla diga delle Scalere ci inoltreremo di nuovo nella faggeta del giorno prima ma in senso inverso e percorreremo fino al Bivacco Eremo del viandante (il percorso in salita è un MC). Dal bivacco scenderemo all'antico borgo abbandonato di Chiapporato e qui lo possiamo definire quasi OC, ma chi non se la sente, lo può fare a piedi; per un tratto di circa 30 minuti. Arrivati all'antico Borgo di Chiapporato, (www.viaggieprofumi.it/2014/10/-chiapporato-borgo-fantasma.html) inizia una decisa risalita su strada bianca fino al paese di Bargi e qui lo possiamo identificare nuovamente come MC. Dal paese, su sentiero e con alcuni tratti a spinta passando dalla località Logomano, passeremo sotto la sella dell'Alpe di Stagno con un tratto, senz'altro definibile BC. Dalla sella, con una bella discesa tecnica si scenderà alla località Barba Mozza (tratto BC ma non esposto; per chi lo volesse fare a piedi, è percorribile in circa una ventina di minuti).

Escursione MTB “media” – Domenica 9 ottobre: km 25; dislivello +900 mt; difficoltà **MC/MC**

Accompagna: **Ivan Ferretti e Maurizio Fornasini**

Percorso comune con il precedente fino all'Eremo del viandante (il percorso in salita è un MC). Prima della impegnativa discesa a Chiapporato, si prosegue per le Alpe di Stagno e su sterrato si ritorna verso il punto di partenza.

Cicloescursione turistica su asfalto – Domenica 9 ottobre: km 50; dislivello +600 mt; difficoltà equiparabile **TC e qualche tratto MC**

Accompagna: **Gabriele Rosa**

Si svolge pianeggiante e in leggera discesa nella prima parte, per poi scendere di quota fino al ponte di Verzuno; da qui inizierà la risalita verso il borgo la Scuola per proseguire in direzione Camugnano toccando i piccolissimi paesini di Campolo e Vigo; arrivare al Passo dello Zanchetto e poi nuovamente al lago Brasimone. Dislivello massimo 13%

Percorso 100% asfalto, su strade a bassa densità di traffico; necessita adeguato allenamento alla sella e ai tratti in salita; strade adatte a city bike, trekking bike, turismo e corsa

Escursione a piedi – Domenica 9 ottobre: difficoltà **E**

camminata organizzata dalla sottosezione CAI di CASTIGLIONE DEI PEPOLI

(con sosta presso l'Agriturismo la Casellina per visita alle coltivazioni biologiche e al Poranceto per visita del Museo del Bosco)

Escursione in autonomia (in auto): i misteri e le leggende della Rocchetta Mattei; un castello da poco restaurato, visitabile a pochi minuti di automobile... www.rocchettamattei-riola.it

AVVERTENZE: Indipendentemente dalla difficoltà del percorso ciclistico è sempre opportuno verificare il **buon funzionamento della propria bicicletta** anche nel rispetto dei propri compagni di viaggio. E' buona regola **rendersi indipendenti per le piccole riparazioni:** oltre alle camere d'aria di scorta è bene essere provvisti della dotazione minima di attrezzi per la bicicletta.

Abbigliamento adeguato alla stagione e alla quota; giacca antipioggia e scarpe da bici adatte a camminare.

**E' fatto obbligo a tutti i partecipanti di indossare il casco
(protezioni consigliate)**